

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 2 пгт Кавалерово

Е.В. Соловьева

Ежедневное меню для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет
с 17 марта 2025 по 21 марта 2025



дни	Завтрак	II завтрак	Обед	Полдник
III неделя				
1 день	Каша манная жидкая 150/200 Бутерброды с маслом 30/40 Чай с сахаром 180/180	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) 120/150	Салат из моркови с маслом 40/50 Щи из квашеной капусты с картофелем, с мясом и сметаной 180/200 Печень, тушеная в соусе 60/80 Каша гречневая рассыпчатая 110/130 Компот из смеси сухофруктов 180/180 Хлеб ржано-пшеничный 20/30	Булочка октябренок 30/50 Соки овощные, фруктовые и ягодные (персиковый) 180/200
2 день	Икра кабачковая консерв. 40/50 Омлет натуральный 130/150 Кофейный н/к с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 30/40	Йогурт 150/180	Салат из свеклы 40/60 Суп с макаронными изделиями с картофелем, с птицей 180/200 Котлеты или биточки рыбные 60/70 Пюре картофельное 120/140 Напиток из свежих ягод 180/200 Хлеб ржано-пшеничный 30/40	Ватрушка из дрожжевого теста с повидлом 40/70 Чай с молоком или сливками 180/200
3 день	Каша пшеничная жидкая 150/200 Бутерброды с сыром 40/45 Чай с лимоном 180/180	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) 120/120	Овощи натуральные соленые (огурец) 40/60 Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной 180/200 Гуляш из отварного мяса 60/80 Макаронные изделия отварные с маслом 110/130 Компот из изюма 180/180 Хлеб ржано-пшеничный 30/50	Булочка дорожная 30/50 Кисель из сока 180/200
4 день	Пудинг из творога с яблоком 150/200 Чай с сахаром 180/180 Хлеб пшеничный 25/30	Снежок 150/180	Салат из моркови с маслом 40/60 Суп картофельный с крупой 180/200 Шницель рубленый 60/70 Капуста тушеная 120/140 Компот из смеси сухофруктов 180/180 Хлеб ржано-пшеничный 40/40	Булочка домашняя 30/70 Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный) 180/200
5 день	Каша овсяная «Геркулес» жидкая 150/200 Сыр (порциями) 10/15 Чай фруктовый 180/180 Хлеб пшеничный 30/50	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) 120/150	Салат из соленых огурцов с луком и зеленым горошком 40/60 Суп из овощей с птицей 180/200 Суфле из рыбы 60/80 Рис отварной 110/130 Напиток из свежих ягод 150/180 Хлеб ржано-пшеничный 30/30	Ватрушка из дрожжевого теста с творогом 40/70 Чай с молоком или сливками 180/180